

“Oltre la Mente. Le parole che non vi ho detto”

REGOLAMENTO

Il concorso si pone all'interno della quinta edizione di Dipende da me intitolata “Dipendenze e salute mentale: la doppia diagnosi” che si effettuerà il 28 agosto 2026 all'Ex Lavatoio di Trieste. Il bando nazionale del premio letterario è alla sua seconda edizione, dopo il grande successo di partecipazione del primo bando “inVISIBILI nell'INvisibile- Le parole che non vi ho detto” dedicato a detenuti ed ex detenuti, che possono aver sofferto di problematiche correlate all'uso di sostanze.

ORGANIZZATORI

Il concorso “Oltre la Mente. Le parole che non vi ho detto” è promosso dall'associazione “Dipende da me” di Ronchi dei Legionari (GO), associazione di primo settore no profit di sensibilizzazione sociale sulle dipendenze che collabora annualmente con associazioni nazionali. Un ringraziamento alla BCC Venezia Giulia per il contributo.

TEMA

Possono partecipare tutti coloro che hanno sofferto o soffrono di disturbi della sfera della salute mentale come nevrosi, psicosi, doppia diagnosi (problemi di dipendenza e problemi psichiatrici), eccetera, che desiderano raccontare in modo personale e unico, anche tramite storie romanzate ispirate a quanto vissuto, le proprie esperienze, sensazioni, difficoltà, rapporti con i Centri di cura e professionisti, e con le varie tipologie di trattamento, da quelle tradizionali alle cure alternative. Desideriamo sentire la voce di chi vive queste situazioni in prima persona e che troppo spesso ha difficoltà ad essere ascoltato per via dello stigma che regna nei confronti dei disturbi mentali, dove troppo spesso a parlare per i pazienti sono solo gesti estremi o la voce dei professionisti. Nessuno come chi li vive può darne testimonianza più veritiera. Ed è importante farlo insieme. Perché oltre il disturbo, c'è la persona. “Oltre la Mente”, appunto, perché la mente mente. Per questo motivo, per dare la possibilità di raccontare in sicurezza le proprie esperienze, tutti i racconti saranno raccolti nel rispetto dell'anonimato.

Tutte le storie andranno poi a far parte di un volume che verrà pubblicato successivamente.

L'illustrazione della locandina è stata effettuata da Massimiliano d'Acquarica, artista di Fiumicello, Villa Vicentina.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La modalità di partecipazione è gratuita e può essere effettuata in anonimato.

La spedizione delle proprie testimonianze, elaborati, poesie o lettere o racconti romanzati non dovrà superare le 8 pagine in formato word in Times New Roman con carattere 12. I testi dovranno raccontare, direttamente o indirettamente, riflessioni e storie di vita reali legati ai disturbi di salute mentale, anche legati alla doppia diagnosi, e dovranno essere inviati alla mail

dipendedamefvg@gmail.com con allegata scheda d'iscrizione entro il 31 dicembre 2026 compreso.

RICONOSCIMENTI

Al primo classificato verrà data una targa ricordo, un premio significativo e la possibilità di effettuare un'intervista, previa autorizzazione, poi inserita nel volume o pubblicata in una testata regionale o nazionale. Ai primi dieci classificati verrà sarà consegnato un attestato di partecipazione.

Tutte le opere inviate potranno far parte del volume "Oltre la Mente. Le parole che non vi ho detto" ideato autonomamente dalla presidente dell'associazione Dipende da Me, Michela Porta.

Il 10% degli introiti del volume verranno donati ad una associazione (comunicata in seguito, ndr.) che si occupa di salvaguardare la dignità delle persone con disturbi psichici.

COMUNICAZIONE AI SELEZIONATI

La consegna del premio avverrà tramite i contatti comunicati sulla scheda d'iscrizione.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

L'identità dei partecipanti rimarrà anonima se così scelto dagli autori nel rispetto della privacy. Sarà altresì possibile selezionare alcune parti dei racconti per la condivisione successiva sui canali social e ulteriori eventi o conferenze trattanti la tematica.

I partecipanti al concorso a livello nazionale, accettano di concedere a titolo gratuito tutti i diritti di esecuzione, riproduzione e pubblica diffusione delle opere presentate in relazione a qualsiasi iniziativa presa dagli organizzatori e dalla sua presidente, Michela Porta, per pubblicizzare e documentare il riconoscimento, nonché per la realizzazione successiva del volume, senza nulla pretendere a titolo di diritto d'autore, pur rimanendo proprietari dell'opera.

Gli autori sono responsabili dei contenuti delle rispettive opere inviate. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in merito a qualsiasi contestazione in relazione ai contenuti delle opere pervenute o premiate. La presidente dell'associazione, Michela Porta, si riserva il diritto di modificare i nomi propri o indicazioni troppo personali qualora sarà necessario per l'elaborazione del volume collettivo.

In relazione agli artt. 13 e 23 del D. Lgs. n. 196/2003 recanti disposizioni a tutela delle persone ed altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali e s.m.i. anche europee, Vi informiamo che i Vs. dati anagrafici, personali e identificativi saranno utilizzati esclusivamente ai fini inerenti agli scopi istituzionali. I dati dei partecipanti non verranno comunicati o diffusi a terzi. L'interessato potrà esercitare tutti i diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs: 196/2003 e potrà richiederne gratuitamente la cancellazione o la modifica scrivendo a: dipendedamefvg@gmail.com

GIURIA

La giuria è composta da personalità provenienti dal mondo della cultura, del volontariato e della sanità inerente l'ambito trattato.

La giuria selezionerà, fra tutti i lavori pervenuti, l'opera che riterrà più rispondente agli obiettivi del Premio. Il giudizio non è sindacabile.

CONTATTI

Associazione "Dipende da me"

mail: dipendedamefvg@gmail.com