

NEL SILENZIO DELLA MENTE

Nel silenzio che nessuno sente,
vive un mare dentro la mente.
Onde che sfiorano, onde che urlano,
giorni leggeri, giorni che crollano.

Un sorriso può mascherare il dolore,
una risata coprire un tremore.
Ma dentro il petto, piano si agita
un cuore stanco, che non si fida.

Non servono soluzioni perfette,
solo orecchie che restino aperte.
A volte basta uno sguardo sincero,
un “ti capisco” detto davvero.

Perché ognuno ha un cielo diverso,
e una tempesta da tenere immersa.
E se imparassimo a tenderci la mano,
il mondo sarebbe un po' più umano.

Bryana Lauriola 2All