

il sentirsi esclusi, abbandonati
il sentirsi diverso, non compatibile, non normale
il sentirsi sbagliato, incompleto per gli altri, non abbastanza, non giusto e non
capibile
agli occhi degli altri stai urlando ma tu stai piangendo dentro
agli occhi degli altri stai picchiando, colpendo qualcuno
ai tuoi occhi invece stai semplicemente screditando e dimostrando a te stessa che
non sei nulla, che non vali nulla e faresti meglio a sparire
agli occhi degli altri sei un manipolatore, sei uno che si scusa sempre come se
non ci credesse nemmeno lui
ai tuoi occhi stai cercando di perdonarti, di ritrovarti e di darti una possibilità
per sentirti meglio
il giorno prima sei felice
quello dopo vorresti evadere dai tuoi pensieri, vorresti zittire i tuoi pensieri e
sparire da questo mondo, sparire semplicemente da tutto, fuggire da tutti, dalla
tua famiglia, dai tuoi cari, dagli amici che avrebbero dovuto starti affianco per il
resto della loro vita
non toccare più un pezzo di cibo, un panino
non sentire più l'odore di una pianta, di una rosa rossa
non sentire più il calore del sole
non poter più stringere qualcuno o asciugargli le lacrime, dirgli che lo ami
non poter più sentire la solitudine, strozzarti
non poter più sentire i tagli, bruciarti
non poter più vedere le lenzuola, le maglie bianche sporcarsi di sangue
non poter più picchiarti, insultarti, colpirti
non poter più bruciarti, alcolizzarti o fare abusi di farmaci
non poter più sentire un odore buono, non poter più sentire un odore cattivo
non poter più guarire ma non poter ammalarti
non poter più piangere ma non poter nemmeno più cullarti e asciugarti le lacrime
non poter più tagliarti
non poter più disinfettarti
no, non lo potrai più fare
prendi i tuoi vestiti, prendi i tuoi oggetti personali come il tuo spazzolino quasi
mai usato o troppo consumato, il bagnoschiuma ai frutti rossi vuoto, i cassetti
svuotati, gli asciugamani lerci
i tuoi amici, tua mamma e forse anche tuo papà in lacrime, una nuova stanza, un
nuovo spazzolino appena comprato l'armadio in ordine, i cassetti ormai pieni di
altro e il vuoto
il vuoto doloroso ma piacevole
quel vuoto incolmabile
mi rendo conto di essere tanto ma se invece fossi troppo, troppo inutile?
quel non poter più vedere il cielo ma esserne parte integrante
diventare una stella luminosa
riuscire a brillare agli occhi degli altri, ma non ai tuoi

Elena Mancini

