

"Oltre al Giudizio"

La salute mentale è uno dei temi più urgenti della società contemporanea

Nonostante i progressi della scienza, il pregiudizio sociale nei confronti del disagio psichico è ancora diffuso. Chi manifesta disturbi psicologici spesso si trova a vivere non solo con il peso della sofferenza, ma anche con l'isolamento e lo stigma. Il progetto culturale RO.MENS nasce proprio per rompere il silenzio per dare voce alla mente.

La salute mentale nel corso dei secoli, ha subito profonde trasformazioni, passando da concezioni soprannaturali a visioni scientifiche. Nel passato, i disturbi psicologici erano spesso interpretati come punizioni divine o possessioni demoniache, il trattamento era basato su rituali religiosi. Con l'illuminismo, si sviluppò un approccio più razionale con medici

che promuovevano un
trattamento per chi
aveva questi disagi mentali;
Infine nel XIX secolo,
la psicanalisi di Freud
aiutò a far sì che la
psichiatria divenne una
disciplina medica.

Un altro aiuto che ci venne
dato da Durkheim per
spiegare da dove può scaturire
il disagio mentale, lui
lo spiegò attraverso il suo
studio sul suicidio, dove
dimostrò come l'isolamento,
la mancanza di legami
sociali e l'eccessiva pressione
collettiva possano portare
a gravi forme di malessere.
Questo conferma come
che la salute mentale
non dipenda solo da
fattori individuali, ma anche
in quelle sociali per questo
servono delle Festival
come Ro.MENS.

Anche la letteratura Italiana
offre numerose riflessioni
sulla salute mentale che i
poeti chiamano "Follia", per
esempio classico è affascinante

È la Figura di Orlando nel
"Orlando Furioso" di Ariosto.
Eroe invincibile e valoroso,
Orlando impazzisce quando
scopre che la donna amata
era fuggita con un altro.
La sua follia non è solo
uno squilibrio mentale,
ma la perdita totale del
controllo, di senso e d'identità;
lui abbandona le armi, distrugge
tutto ciò che incontra e si
spoglia della sua umanità.
Quest'opera ci mostra quanto
la mente umana può essere
fragile e inoltre come
tutti non siano immuni al dolore,
ed è proprio la sua umanità
a renderlo vulnerabile.
Anche Giacomo Leopardi
offre spunti importanti per
riflettere sul disagio mentale
pur non parlando di "follia"
in modo esplicito. Il suo
modo di vivere è una concezione
esistenziale che nasce
dalla consapevolezza della
sofferenza universale, un'
infelicità insita nella natura
dell'uomo, il suo dolore
è lucido e non trova comprensione

nel mondo esterno.
come molti ^{ad} oggi Leopardi
esprime un disagio profondo,
invisibile ma reale che
richiede ascolto e l'accoglienza.
La sua poetica diventa così
voce di chi soffre in silenzio
e rappresenta un ponte tra
la sensibilità artistica e
una riflessione sulla salute
mentale. la salute mentale ~~è~~
riguarda tutto e tutti; l'evoluzione
storica, le sue rappresentazioni
letterarie e nella sua attuale
concezione scientifica,
ci permette di superare
il giudizio e costruisce
una società più umana,
consapevole e inclusiva.
Questo è un senso profondo
del PO.MENS, che rimette
al centro la mente ~~ta~~
con tutto il suo valore,
le sue contraddizioni e la
sua bellezza, perché mens
vuol dire ~~ma~~ sia mente che
animo, inteso come il cuore
l'energia interiore e ~~soprattutto~~ ^{soprattutto}
~~come~~ l'attitudine con cui
una persona affronta le
situazioni.

Micol Valacchi

4 CSU