

DIARIO

LO SPORT NON FA SEMPRE BENE

27/03/2022

Caro diario, oggi è stata una giornata difficile, sono andato ad allenarmi nella scuola di danza per preparare il saggio di fine anno con i miei compagni. Faccio danza da ormai tanto tempo, anche se in questa palestra ci sono solo da qualche mese, dato che ho cambiato tante scuola perché ho subito atti di bullismo. Certo anche in questa nuova palestra ricevo qualche battutina, ma mai nulla di così pesante. Sono leggermente sovrappeso, solo di 7 o 8 chili, ma nel mondo della danza anche solo 1 chilo in più non vai bene. Sono in questa palestra da solo 4 mesi, eppure la maestra di danza mi ha convocato per il saggio di fine anno per la mia bravura, in solo 5 allenamenti ho imparato il balletto. Il saggio c'è tra 2 mesi e mezzo, ma gli altri trovandolo molto tosto si stanno già esercitando da quasi 3 mesi.

29/03/2022

Caro diario, ieri sono andato via prima dagli allenamenti, stavamo provando in sala ma le battute sono diventate insopportabili, troppe e piene di cattiveria, sono andato via con gli occhi lucidi e lo stomaco chiuso. Quando sono tornato mia madre aveva preparato la cena, ma non sono andato a tavola...dopo le battutine, tornato a casa, mi sono messo davanti allo specchio, a guardare il mio corpo, grasso. Domani creerà da solo una dieta da seguire, devo perdere peso.

08/04/2022

Caro diario, da una settimana salto la colazione, mangio poco a pranzo e cena e conto le calorie di ciò che mangio. Ho perso mezzo chilo. Ad allenamento va sempre peggio, credo che il saggio abbia incattivito i miei compagni ma non capisco il perché. Mi esercito a casa, non ho più la voglia di andarmi ad allenare in sala con gli altri, per me prima quel posto era casa, anche se le battutine c'erano, ma ora è troppo.

13/04/2022

Caro diario, saltando sia la colazione che il pranzo in 5 giorni ho perso altri 2 chili, mi sento meglio e la voglia di perdere altri chili è tanta, continuo ad allenarmi a casa e ogni tanto passo in palestra solo per 30 minuti.

09/05/2022

Caro diario, oggi a casa sono svenuto, mia madre dice che è perché mangio poco, ma lei non sa che io non mangio più. Quando cucina dico di lasciarmi qualcosa da parte e che mangio dopo, per poi buttare il cibo quando nessuno mi vede, e quando invece mi obbliga a mangiare, con lei presente, faccio finta di soffiarmi il naso per sputare il cibo nel fazzoletto. Senza farmi vedere nascondo qualche pezzo di cibo in tasca o quando mastico non butto giù, e con la scusa di dover andare in bagno sputo tutto. Oggi mi ha trovato mia madre disteso a terra, dovevo andare in bagno, non ho più le forze e quando ho provato ad alzarmi ho visto tutto nero.

30/05/2022

Caro diario, non ho più avuto le forze nelle ultime settimane di allenarmi né a casa né in palestra, non mangio quasi più, i miei compagni non sanno cosa sto passando, e mi scrivono cose tipo "ti sei reso conto di ciò che sei? Perché non vieni più?". Questo mi distrugge. Ormai le mie giornate le passo a dormire, per non pensare e perché, ormai, non ho più le forze, né fisiche né mentali.

25/06/2022

Caro diario, oggi c'è stato il saggio, ma io non ho partecipato. Ho provato con tutte le mie forze ad allenarmi l'ultima volta prima del saggio, nonostante la mia maestra mi avesse detto che in quelle condizioni non avrei potuto ballare. Sono svenuto mentre provavamo, ormai il mio corpo non regge più, peso 43kg, e forse solo in quel momento i miei compagni si sono resi conto, forse.

30/06/2022

Caro diario, i miei compagni mi sono venuti a trovare, ma io non li ho fatti salire, mi scrivono per scusarsi, sapere come sto, ma non rispondo, non per cattiveria, ma perché so che sono diventato così per colpa loro. Forse loro non se ne rendevano conto, ma a me non frega nulla ora, se ne accorgessero o no, quello in queste condizioni sono io, non loro!

23/07/2022

Caro diario, sono stato ricoverato qualche giorno fa, i medici dicono che però hanno speranze, ce la metterò tutta.

15/08/2022

Caro diario, sono fuori pericolo, oggi dopo quasi un mese torno a casa, credo di aver migliorato la mia salute mentale.

26/08/2022

Caro diario, ci sono state ricadute, ma sto cercando di far il possibile per migliorarmi.

16/09/2022

Caro diario, ho ripreso 5 chili, sono tanto contento.

09/10/2022

Caro diario, oggi ero a fare una passeggiata da solo, quando ho visto una ragazza bellissima in un bar, era davvero bella, mi vergognavo di andarle a parlare, così mi sono limitato a segnarmi il nome del bar dove stava servendo, domani ci ripasso sperando sia di turno.

10/10/2022

Caro diario, era di turno, l'ho rivista. Bellissima. Sono entrato e ho chiesto semplicemente un cornetto vuoto. Non le ho tolto gli occhi di dosso, forse se ne è accorta, ma non lo so, so solo che la guardavo incantato.

17/10/2022

Caro diario, è una settimana che vado solo in quel bar a fare colazione, a prendere un gelato il pomeriggio, ed oggi mi sono fatto coraggio e le ho chiesto se invece di servirmi, la prossima volta non saremmo stati noi ad un tavolo per parlare, ed ha accettato, non ci avrei sperato neanche un centesimo, e invece domani usciamo per un caffè.

18/10/2022

Caro diario, sono uscito con lei, Marta, è simpaticissima, bellissima, abbiamo parlato dei nostri hobby, delle nostre passioni, anche se io alla domanda "Come mai se eri appassionato hai smesso danza?" non ho dato una risposta. Me ne vergogno.

31/10/2022

Caro diario, stasera passerò Halloween con Marta, andremo a cena fuori e poi al cinema per un film horror, siamo usciti ormai 4 volte, e mi piace sempre di più. Lei non sa nulla del mio disturbo alimentare, e non sa neanche che da quando usciamo sto sempre meglio.

01/11/2022

Caro diario, ieri io e Marta al cinema ci siamo baciati per la prima volta, ho avuto un mix di emozioni assurde, che non riesco a spiegare, è stato bellissimo, oggi la rivedo, mi sono preso una bella cotta. Nel mentre ho trovato un lavoro, mi occuperà solo 5 giorni su 7, e non per troppe ore, così avrò tempo anche per Marta.

14/11/2022

Caro diario, oggi io e Marta ci siamo messi insieme ufficialmente, sono euforico, emozionato, e forse quasi innamorato.

03/05/2023

Caro diario, non scrivo da tanto, forse perché da quando sto con Marta ho la testa solo per lei, sempre insieme, ma voglio scrivere perché oggi pomeriggio, ho dato finalmente una risposta alla domanda che mi aveva fatto anche alla prima uscita, "Come mai se eri appassionato hai smesso danza?". Ho raccontato tutto, ciò che non avevo mai fatto con qualcuno che non fosse un medico. Lei mi ascoltò, e dopo un lungo abbracciò mi guardò e mi disse che ero coraggioso, molto. Abbiamo parlato, per tanto e tanto tempo.

29/08/2023

Caro diario, io e Marta abbiamo fatto la nostra prima vacanza insieme, in Grecia, e durante questa vacanza mi sono fatto coraggio e le ho chiesto di andare a convivere. So che è affrettato, ma come mi fa sentire lei, nessuno mai, e voglio stare con lei ogni giorno.

26/12/2023

Caro diario, Marta come regalo di Natale mi ha dato una scatola, nera, con all'interno un test di gravidanza, positivo, è incinta da un mese. Sono scoppiato a piangere, è stato il giorno più bello e indimenticabile di sempre, ora la nostra vita cambierà per sempre e ci sarà qualcosa che, vada come vada, ci terrà sempre uniti. Amo Marta, e il nostro piccolo fagiolino.

14/08/2024

Caro diario sono in ospedale, è nata nostra figlia Gioia, è il regalo più bello che la vita potesse farmi, dopo tutto il dolore che ho avuto.

23/06/2025

Caro diario, da quando è nata mia figlia tutto è andato per il meglio, sono diventato capo dell'azienda in cui lavoravo come dipendente, mia figlia ha detto la sua prima parola, "Papà", è stato bellissimo. Sono fiero della donna che ho affianco, sono certo del padre che voglio essere, e della figlia che io e la mia futura moglie cresceremo. Sì, oggi eravamo in centro, io Marta e Gioia, le ho fatto la proposta. La amo e non vedo l'ora di passare tutta la mia vita con lei, mi ha salvato da una malattia che non pensavo di sconfiggere, mi ha salvato senza saperlo, e questo credo sia il gesto più bello che una persona possa fare.