

Non è solo nella tua testa

Le strade sono vuote, ho spento sia cuore che cervello,
non dormo e poi non riesco a svegliarmi,
non piango quando dovrei ma piango quando non vorrei.
Vorrei riposare una notte soltanto ma forse devo accettare che tu sei parte del mio carattere,
cerco di curarti ma è impossibile e a volte diventi la cura di cui ho bisogno, come una dipendenza.
Non riesco a fidarmi,
mi manca il respiro nei luoghi affollati
ed è proprio lì che non manchi mai di presentarti
e pian piano ti sto accettando.
Ogni tuo pensiero adesso è un mio problema gigante,
mi fai male ma al medesimo tempo non vorrei fermarti,
è uno strano modo di amarci,
preferisco certe volte essere distante e altre stare lì in disparte solamente con te.
Non esco da giorni,
chiunque mi stia intorno penso mi inganni,
ormai senza di te non riesco più a starci,
vorrei tornare indietro ed evitare quel che ho fatto,
perché mi affeziono sempre se so che sto sbagliando?
Io ho dato tutto ma non è bastato,
lasciami qui,
non voglio nessuno attorno,
odio questa vita,
odio questo corpo,
neanche con me stessa riesco ad andare d'accordo,
io sono una qualunque,
non mi affeziono mai alle persone giuste.
Ci sono notti,
di cui non mi scordo,
che ho pregato arrivasse quel giorno,
va tutto male ma alla fine sto bene,
perché al di fuori le emozioni che non ho mai provato
si muovono solo davanti agli altri,
e alla fine mi aspetterò sempre una delusione
perché così poi
non sarò mai veramente delusa e solo questo mi salva da tutto,
prometto a me stessa che passerà,
ma puntualmente non riesco ad uscirne,
ed è da lì che inizio a sparire sempre di più.
Ci sarà sempre una bugia che continuerò a dire... sto bene.