



# Ricerca sulla salute mentale

27 settembre 2022

**Bva** Doxa

# Il campione

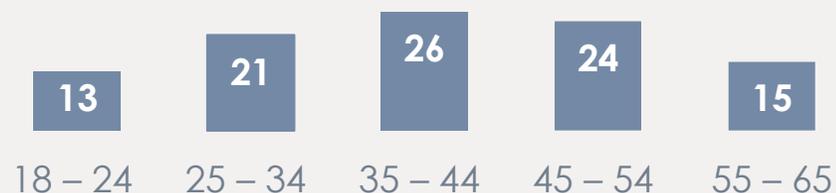
**Periodo di field:** 29/07/2022 – 03/08/2022  
**Metodologia:** interviste online (CAWI) su panel Doxa  
**N. Casi:** 1000 casi

Sono state coinvolti **individui 18-65 anni con accesso ad internet, rispettando quote per sesso, classi di età ed area geografica.**

## GENERE \*



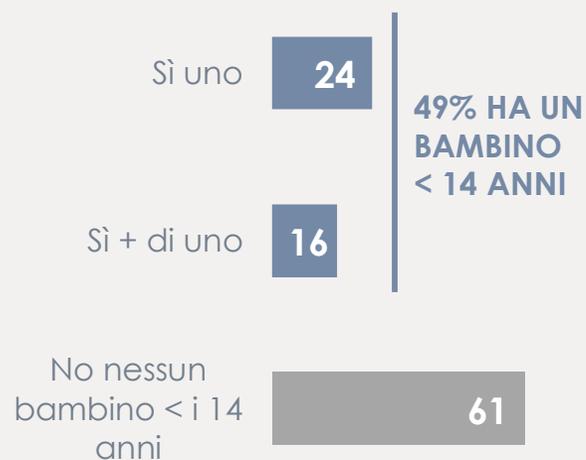
## CLASSI DI ETÀ \*



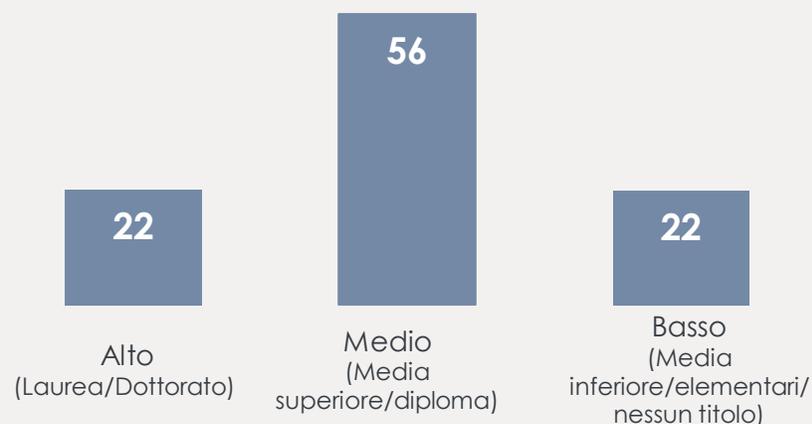
## AREA GEOGRAFICA \*



## FIGLI < DI 14 ANNI



## TITOLO DI STUDIO

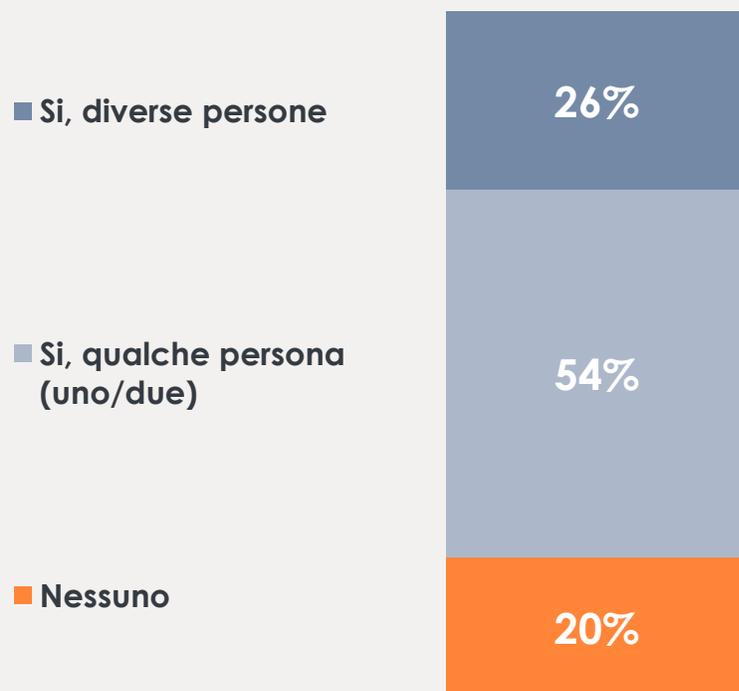


## OCCUPAZIONE



Valori % - \*VARIABILI IN QUOTA

# Diffusa la percezione di conoscere persone con disturbi mentali



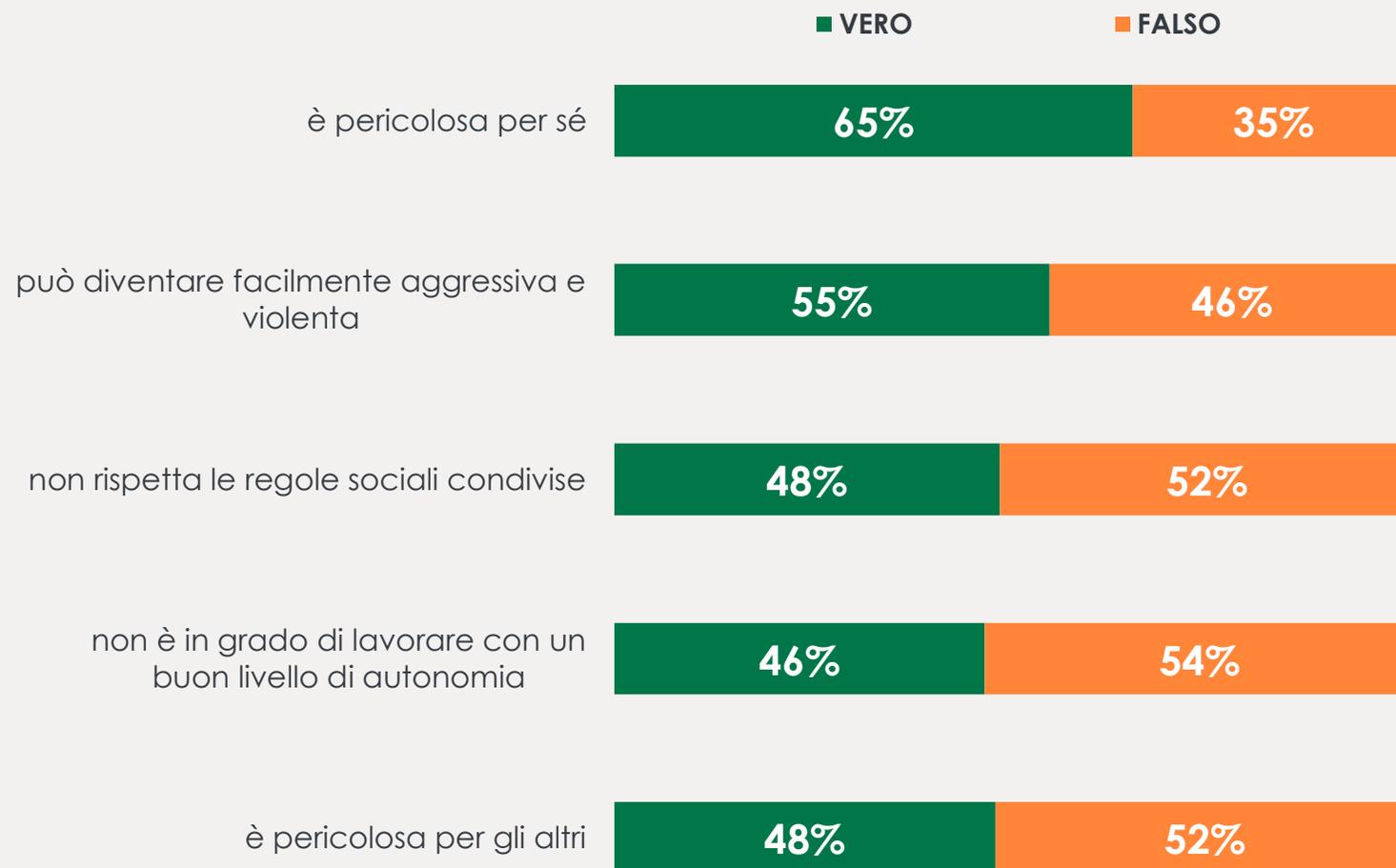
Diffusa la percezione di conoscere persone che hanno disturbi mentali:

**80%** dei rispondenti dichiara di conoscerne almeno una.

# Un persona con disturbo mentale...

L'essere 'pericolosa per sé' e il poter diventare 'facilmente aggressiva' i due elementi che rappresentano più criticità in una persona con disturbi mentali (rispettivamente vero per il 65% e il 55% degli intervistati).

Le persone che soffrono di disturbi mentali per quasi la metà dei rispondenti rappresentano un pericolo per gli altri, non rispettano le regole sociali condivise e per il 46% non sono in grado di lavorare con un buon livello di autonomia



Base: **Totale campione**

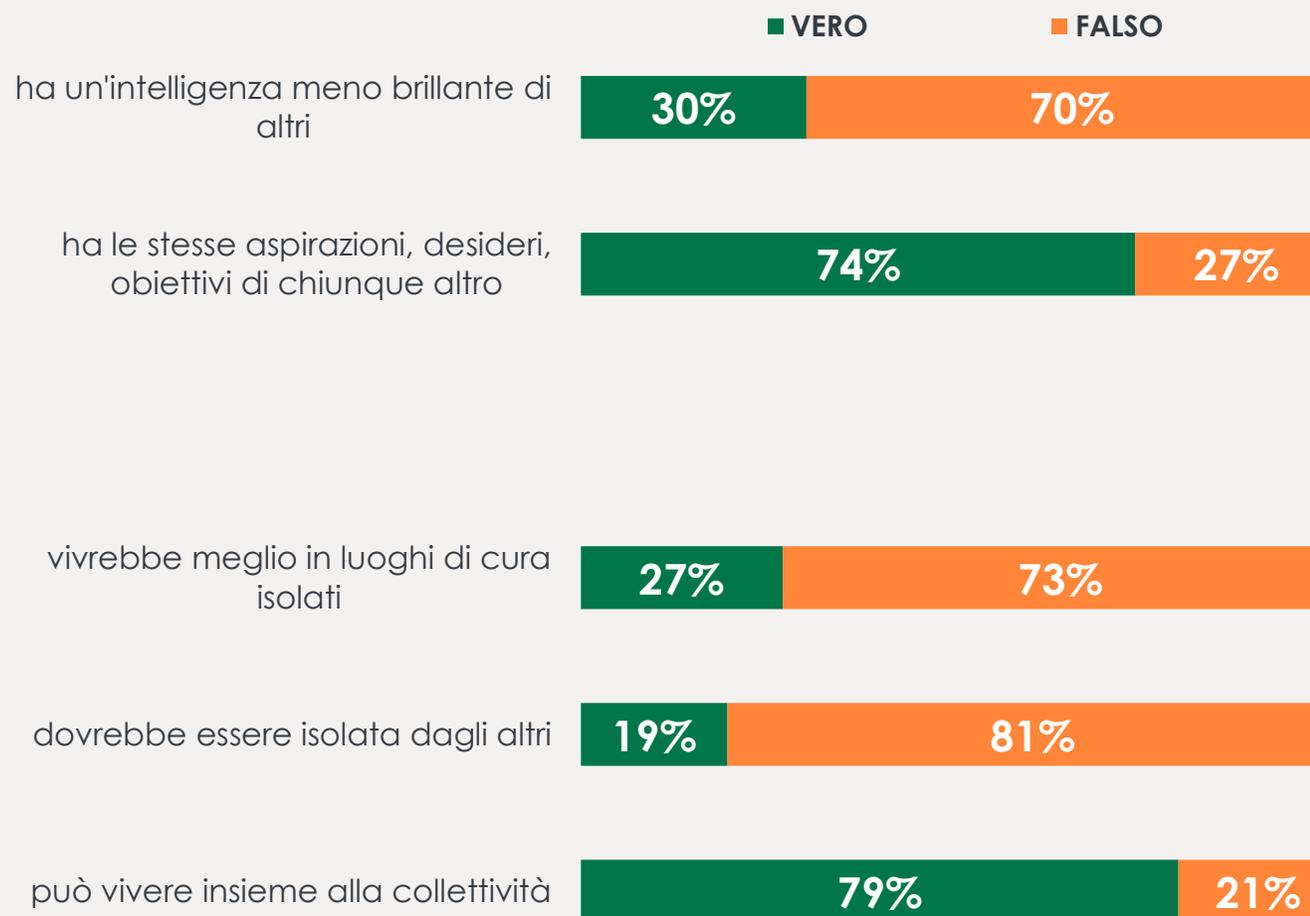
B4. In che misura ti trovi d'accordo con queste affermazioni...

B5. Pensando alla sfera lavorativa, diresti che una persona che vive una condizione di disturbo mentale...

# Un persona con disturbo mentale...

Si ritiene che le persone con disturbi mentali non abbiano un'intelligenza meno brillante di altri (70%), e che abbiano le stesse aspirazioni, desideri e obiettivi di chiunque altro (74%).

- E' fortemente condiviso, da oltre il 70% dei rispondenti, il fatto che le persone non disturbi mentali **non debbano essere isolati in luoghi specifici senza il contatto con le altre persone, il 79%** ritiene che possano **vivere insieme alla collettività.**



# Scarsa propensione a condivisione di un eventuale disturbo mentale

## Con chi si parlerebbe di disturbo mentale..

«Se tu avessi un disturbo mentale pensi che...»

■ preferirei parlarne solo in famiglia, non con amici e conoscenti

78%

■ mi vergognerei a parlarne/  
preferirei non parlarne con nessuno

22%

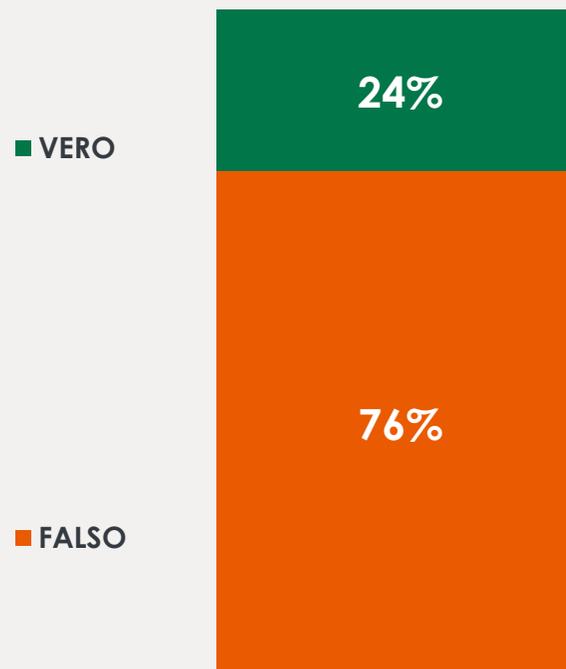
Decisamente scarsa la propensione a condividere con altri la propria situazione, nel caso in cui ci si trovasse e a che fare con un disturbo mentale.

Il 22% si vergognerebbe o comunque preferirebbe non parlarne con nessuno, il 78% dichiara che ne parlerebbe solo in famiglia, escludendo anche amici e conoscenti

# Andare dallo psicologo: qualcosa da nascondere?

«in quale misura pensi che andare dallo psicologo/psichiatra' sia qualcosa da tenere nascosto?»

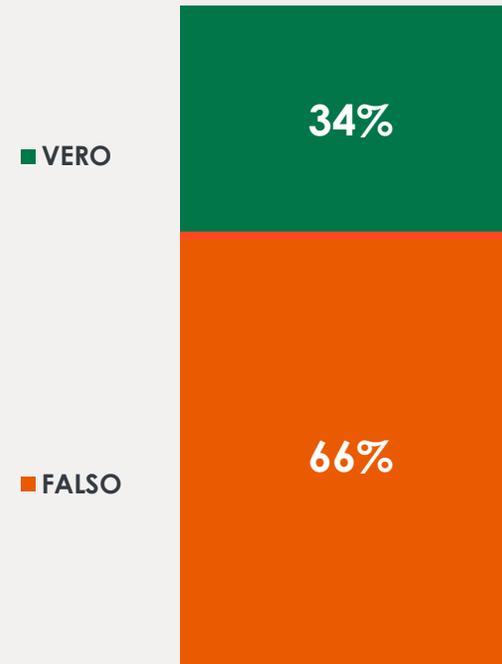
Per il 76% 'andare dallo psicologo o dallo psichiatra' non è qualcosa da nascondere.



# La malattia mentale è percepita curabile

«In generale in che misura diresti che la malattia mentale non è curabile?»

Il 66% degli intervistati ritiene che la malattia mentale possa essere curata.

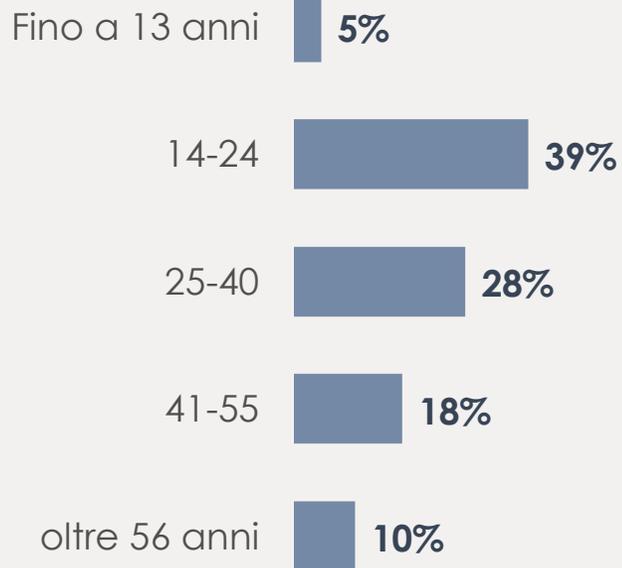


# I giovani: la categorie più incline a sviluppare disturbi mentali



Uomini	Donne	18-24	25-34	35-44	45-54	55-65	Alto	Medio	Basso
62	40	48	47	48	58	56	45	52	57
38	60	52	54	52	42	44	55	48	43

Valori %



A fronte di un sostanziale equilibrio tra uomini e donne nell'inclinazione a soffrire di disturbi mentali, si rileva un tendenza ad attribuirlo maggiormente al proprio genere: gli uomini pensano che siano gli uomini e le donne che siano le donne essere più inclini a sviluppare disturbi mentali. Le persone più grandi di età e con livello d'istruzione più basso pensano che siano gli uomini a essere più inclini; le persone più giovani e con livello d'istruzione alto pensano, invece, che siano le donne.

Il dato che risalta è che non conta tanto il genere: i giovani, tra i 14 e i 24 anni sono la categoria che pare essere più incline allo sviluppo dei disturbi.

## PERCHÈ SCEGLIERE **BVA DOXA**

**Solidità** e affidabilità storica / **Esperienza** estesa e maturata in 70+ anni / **Soluzioni** proprietarie e personalizzabili / Continua **innovazione**: pioniere nel digital e nelle scienze comportamentali / Team variegato di **specialisti**: ricercatori, analisti, data scientist, sociologi... / Human intelligence, **flessibilità** di pensiero e velocità di esecuzione / **Consulenza focalizzata** sul business e il settore / **Internazionalità** e capacità globali /

## **PASSIONE** NEL NOSTRO LAVORO

---

Per maggiori informazioni:

**[silvia.castagna@bva-doxa.com](mailto:silvia.castagna@bva-doxa.com)**

**[cristina.liverani@bva-doxa.com](mailto:cristina.liverani@bva-doxa.com)**



**WWW.BVA-DOXA.COM**

Copyright © BVA-Doxa